

PROGRAMME 2017 - 2018

ACTIVITES en SALLES

(Co-président délégué responsable : Jean-Jacques DUMONT)

IMPORTANT : Les noms cités sont les noms des coordinateurs responsables des activités.

- Sauf indication contraire, les différentes activités reprendront la semaine qui suit la Foire aux Sports.
- Il est nécessaire d'avoir avec soi la carte licence FFRS du CRSA et de la présenter aux Animateurs. (Assurance de l'adhérent)
- Pour tout renseignement, **consultez le site «www.crsa32.com»** (ou vous trouverez toutes les informations & programmes), vos animateurs ou la messagerie «crsa32@orange.fr»

ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
200 - GYMNASTIQUE de MAINTIEN en FORME Christine LEFEVBRE		13 H 30 à 14 H 30 14 H 30 à 15 H 30 15 H 30 à 16 H 30 Salle Polyval. GARROS			14 H 00 à 15 H 15 Salle Polyval. GARROS
201 - GYMNASTIQUE DOUCE Christine LEFEVBRE		13 H 45 à 15H00 Salle ARAGO	10 H 30 à 12 H 00 Salle ARAGO		15 H 30 à 16 H 30 Salle Polyval. GARROS
202 - DETENTE CONSCIENCE DU CORPS Christine LEFEVBRE		10 H 30 à 12 H 00 Salle Jardin ORTHOLAN			10 H 45 à 12 H 00 Salle Voltaire Rue Flora TRISTAN
203 - GYMNASTIQUE TONIQUE Christine LEFEVBRE				18 H 30 – 19 H 30 Salle VOLTAIRE rue Flora Tristan	
207 – REMISE en FORME DOUCE (SMS) Christine LEFEVBRE			10 H 30 à 11 H 45 Jardin ORTHOLAN		
210 - AQUAGYM Daniel DAULON	15 H 30 à 16 H 30 Petit Bassin AUCH Piscine Municipale	15H30 à 16H30 Petit Bassin AUCH Piscine Municipale		15H30 à 16H30 Petit Bassin AUCH Piscine Municipale	
220 – DANSES DE LOISIRS Renée GRAZIDE	08 H 30 à 10 H 30 Salle C.A.F. Rue Montaigne			09 H 15 à 10 H 45 Salle polyval.GARROS	
221 - DANSES LUDIQUES Renée GRAZIDE Reprise le vendredi 22 Septembre 2017					09 H 15 à 10 H 15 Salle Polyval. GARROS
222 - COUNTRY DEBUTANTS (1 ^{er} , 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardis du mois) Claudie BÔ		17H00 à 18H15 Salle principale Rue Montaigne			
223 - COUNTRY CONFIRMES Claudie BÔ				11H00 à 12H15 Salle Polyv. GARROS	
230 -TIR A L'ARC (Initiations les mercredis) Gérard DIAZ		20 H 30 à 22 H 30 Salle des Fêtes DURAN	08 H 30 à 11 H 30 Salle des Fêtes DURAN		
240 - CHANTS CHORALE Jeannine BROSETA	16 H 45 à 18 H 30 Salle C.A.F. Rue Montaigne				
241 - EXPRESSION THEATRALE Colette BOUZIGON			14 H 30 – 16 H 30 Sal.BOULODROME		
242 - THEATRE Serge CAPDEPONT	14 H 15 à 16 H 30 Salle C.A.F. Rue Montaigne				
245 - DE FIL EN AIGUILLES Arlette DESCLAUX – M.-Françoise MONTIES					14 H 30 à 17 H 00 En recherche de salle
246 - BRICOLAGE – MENUISERIE (en cours) Paul GIMENEZ					
250 - TENNIS DE TABLE (Initiations les vendredis) Jean FURCATTE		09 H 30 à 11 H 30 Salle des Fêtes DURAN			09H30 à 11 h 30 Salle des Fêtes DURAN
260 - CONVIVALITE – JEUX Monique RIGALT			14 H 30 à 17 H 00 Jardin ORTHOLAN		
261 - LOISIRS-CINEMA Monique PORTAIL	Après-midi Ciné 32 14 H 00				

ACTIVITES OPTIONNELLES AU CRSA (Participation supplémentaire)

400 – GYMNASTIQUE PILATE 1 H. par semaine		09 H 00 à 10 H 15			15H30 à 16h30
401 – GYMNASTIQUE PILATE 2 H. par semaine (activité optionnelle) Christine LEFEVBRE.		10 H 30 – 11 H 45 Salle Voltaire Rue Flora TRISTAN			Salle Voltaire Rue Flora TRISTAN
Coût Gym pilates : 3 chèques de 20 € pour 1 heure ou 3 chèques de 40 € pour 2 heures (si 60 participants minimum sur 3 séances pour 32 semaines de cours par an)					
410 - YOGA Lundi (activité optionnelle)	14H00 à 15H00				
411 - YOGA Mardi (activité optionnelle)	Salle Louise Michel	10H15 à 11H15			
412 - YOGA Vendredi (activité optionnelle) Monique FONTANO Reprise le lundi 18 septembre 2017	Hippodrome	Salle Louise Michel Hippodrome			10H15 à 11H15 Salle Louise Michel Hippodrome
Coût du yoga 130 € : soit 3 chèques (50.00 € + 40.00 € + 40.00 € pour une heure d'activité)					
430 - COUNTRY (activité optionnelle) Claudie BÔ	19H30 à 20 H 30 PESSAN				
430 - DANSES de LOISIRS (activité optionnelle) Andrée et Jean FABBRO			19H30 à 22 h 30 PESSAN		
440 – INFORMATIQUE (activité optionnelle)					