

Programme des randonnées pédestres de la semaine

Activité	Date	Lieu de sortie	Animateur	Rendez-vous pour co-voiturage	Observations
<i>RANDONNEE pédestre 10 à 12 km.</i>	28/06/18	Domaine du Tucoulet, chez Sébastien Lopez, route de Roquelaure	équipe d'animateurs marches	RV à 8h45 au Dôme de Gascogne pour un départ à 9h	Départ à 9h05 pour les marches de 3,6 et 9kms depuis le domaine du Tucoulet. Tout le monde est invité à 12h pour l'apéritif au domaine suivi du pique-nique tiré du sac. L'après midi, visite de la cave.
<i>RANDONNEE pédestre 6 à 8km.</i>	28/06/18	idem	idem	idem	idem Etre bien chaussé pour marcher dans les vignes. N'oubliez pas l'eau et le chapeau !
<i>RANDONNEE pédestre 1 à 3 km</i>					

ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE DE CERTAINES ACTIVITES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Programme des sorties de marche nordique

Activité	Date	Lieu de sortie	Animateur	Rendez-vous pour co-voiturage	Observations
<i>Randonnée Marche nordique</i>			équipe d'animateurs		

Programme des randonnées montagne du mois

Activité	Date	Lieu de sortie	Animateurs	Rendez-vous	Observations
<i>Randonnée montagne</i>			Bernard BERGUA et son équipe	Rendez-vous au MOUZON à 6h30 , départ à 6h45	
<i>Randonnée montagne facile</i>			Bernard BERGUA et son équipe	Rendez-vous au MOUZON à 6h30 , départ à 6h45	