

Programme des randonnées pédestres de la semaine

Activité	Date	Lieu de sortie	Animateur	Rendez-vous pour co-voiturage	Observations
<i>RANDONNEE pédestre 10 à 12 km.</i>	22/11/18			RV parking du Mouzon pour un départ à 13h30	
<i>RANDONNEE pédestre 6 à 8km.</i>	22/11/18	DURAN	Michel Baccarino	RV parking du Mouzon pour un départ à 13h45	Départ à 14 h au parking du terrain de pétanque de Duran ; Etre bien chaussé, avoir des bâtons, la licence...

ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE DE CERTAINES ACTIVITES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Programme des sorties de marche nordique

Activité	Date	Lieu de sortie	Animateur	Rendez-vous pour co-voiturage	Observations
<i>Randonnée Marche nordique</i>					
<i>Randonnée Marche nordique</i>	Ma 06/11/18	CASTIN	équipe d'animateurs	8h30 parking de l'hippodrome ou 8h45 parking église de Castin	Ne pas oublier de bonnes chaussures, les embouts caoutchouc, de l'eau, la licence et la carte vitale

Programme des randonnées montagne du mois

Activité	Date	Lieu de sortie	Animateurs	Rendez-vous	Observations
<i>Randonnée montagne</i>			Bernard BERGUA et son équipe	Rendez-vous au MOUZON à 6h30 , départ à 6h45	
<i>Randonnée montagne facile</i>			Bernard BERGUA et son équipe	Rendez-vous au MOUZON à 6h30 , départ à 6h45	