

**Programme des randonnées pédestres de la semaine**

Activité	Date	Lieu de sortie	Animateur	Rendez-vous pour co-voiturage	Observations
<i>RANDONNEE pédestre 10 à 12 km.</i>	14/02/19	MIRAMONT d'Astarac	Raymonde et Gérard DIAZ	RV parking du Mouzon à 13h30 pour un départ à 13h45	RV départ 14h parking à Miramont, Prévoir bâtons et vêtements de pluie . Etre bien chaussé
<i>RANDONNEE pédestre 6 à 8km.</i>	14/02/19	LASSERAN	Michel BACCARINO	RV parking du Mouzon à 13h30 pour un départ à 13h45	RV départ 14h parking du village, Prévoir bâtons et vêtements de pluie . Etre bien chaussé

ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE DE CERTAINES ACTIVITES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

**Programme des sorties de marche nordique**

Activité	Date	Lieu de sortie	Animateur	Rendez-vous pour co-voiturage	Observations
<i>Randonnée Marche nordique</i>			équipe d'animateurs	8h30 parking de l'hippodrome	

**Programme des randonnées montagne du mois**

Activité	Date	Lieu de sortie	Animateurs	Rendez-vous	Observations
<i>Randonnée montagne</i>	07/02/19	Secteur de Burgalays (31)	Bernard BERGUA et son équipe	Rendez-vous au MOUZON à 6h30 , départ à 6h45	Sortie <u>RAQUETTES</u> vers la Grange de Soubac, Dénivelé de 700m ; Parcours de 14,7 km ; beaucoup de neige
<i>Randonnée montagne facile</i>			Bernard BERGUA et son équipe	Rendez-vous au MOUZON à 6h30 , départ à 6h45	